

労働時間短縮に向けた改善を目的とした事業主様向け

勤務間

参加費無料（要事前申込）

インターバル制度

制度概要・導入促進セミナー

企業における従業員の健康管理やワーク・ライフ・バランス確保は重要な課題です。そこで当所では、「労働時間等設定改善法」改正により 2019 年 4 月から努力義務となった「勤務間インターバル制度」の導入促進セミナーをハイブリッド形式（オンライン・会場で同時）開催します。

本制度は、勤務終了後、翌日の出社までに一定時間以上の休息（インターバル）を設け、働く方の生活時間や睡眠時間を確保するものです。セミナーでは、制度の概要や導入の必要性、具体的な導入方法、導入企業の事例を紹介します。

つきましては、下記の通り開催致しますので、万障お繰り合わせの上、是非ご参加下さいますようお願い致します。

開催
日時

12月1日（月）
13：30～15：10

実施
方法

【オンライン】Zoom
【会場】阿久根商工会議所



申込方法

裏面の受講申込書にてお申込みください

プログラム

働き方改革推進支援「勤務間インターバル制度の導入・活用について」

勤務間インターバル制度の導入にあたり押さえておきたい「制度導入の意義や法的・実務的ポイント」をわかりやすく解説します。さらに、導入過程で生じやすい労務管理上の課題とその具体的な解決策を取り上げるとともに、中小企業における導入事例を紹介し、実際の現場でどのように制度が活用されているかを共有します。導入することで活用できる国の制度なども併せてご紹介していきます。

講師：まさき社労士事務所 社会保険労務士 佐藤 正樹

阿久根商工会議所

本セミナーの申込方法は下記の3つからお選びください。

①URL (<https://forms.gle/eAvRRUm5dYheJZJA6>) から申込フォームへ

②右記QRコードから申込フォームへ



③下記の受講申込書をご記入の上、阿久根商工会議所へ FAX 又はご持参ください

2025年12月1日(月)

勤務間インターバル制度 概要・導入促進セミナー 受講申込書

令和 年 月 日

阿久根商工会議所 行 (FAX: 0996-72-1186)

事業所名	
参加者氏名	
役職	
事業所住所	
業種	
電話番号	
FAX番号	
メールアドレス	
参加方法	☐ 会場(商工会議所)参加 ☐ オンライン参加

*オンライン参加者の方への参加 URL は、後日(開催日の前日まで)に改めてメールでお送りします。もしメールが届かない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。

*セミナー終了後はアンケートの回答にご協力をお願いします。

*ご入力いただいた情報は主催者からの各種連絡・情報提供の為に利用するほか、セミナー参加者の実態調査・分析のために利用することがあります。

【お問い合わせ先】

阿久根商工会議所 〒899-1624 鹿児島県阿久根市大丸町16番地

電話番号:0996-72-1185 FAX:0996-72-1186

E-mail:daihyou@akune-cci.or.jp